



あくら通信



往ぬる・逃げる・去ると言いますが、今年も12分の1が早くも終わり年度末に向けて皆さま慌ただしくお過ごしのことと拝察いたします。年末に大流行したK香港型のインフルA型とは異なり、今はインフルエンザB型ピクトリア系統の感染拡大が続いています。子どもを中心に流行しやすく、インフルエンザ特有の高熱とは別に、腹痛や下痢などの症状を伴うこともあるのでご注意ください。新型コロナが下火なことは助かりますが、インフルはAB両方の型に罹る方が増えています。今冬の定期接種より高齢者を対象に高容量インフルエンザHAワクチンが追加されることが決まりました。従来のワクチンと同じ製造方法(感染力を失わせたウイルスから作られる不活化ワクチン)ですが、加齢と共に低下するワクチンの効果を補うように従来ワクチンの4倍の成分(抗原量)を含んでいます。肺炎球菌ワクチンの定期接種も現在の効果持続期間が5年のワクチンから、一生涯効果の継続が期待できるプレベナー20に本年4月から置き換わります。更にプレベナーよりも広い予防効果が期待されるキャップバックスの導入も検討されており、様々な受け止めがある予防接種ですが日々進化を続けています。詳しくはお気軽に当院までご相談ください。



危険はお餅とお風呂だけでは無く…



先月号ではお餅とお風呂にご注意を!と特集しましたが、現在岡山県ではインフルエンザ警報に加えて特殊詐欺緊急特別警報も発令されていることをご存知でしょうか?県内の令和7年刑法犯認知件数は8年ぶりに1万件(7割は窃盗犯、鍵かけの徹底を!)を超え、その内詐欺の年間被害認知件数は539件(令和6年202件)、被害額は35億円超(同13億円)と飛躍的に拡大しており、実際の詐欺被害はもう少し多いと考えられます。詐欺被害の内訳は特殊詐欺345件/約15億円、SNS型投資詐欺108件/約13億円、SNS型ロマンス詐欺86件/約7億円、コツコツ貯めた財産も失うときは一瞬で腹立たしくも怖いことです。病気や事故をおこしたオレオレ偽装息子、ありもしない疑惑を吹っ掛けた携帯越しに警察手帳や逮捕状を見せてくる偽装警官、とにかくキャッシュカードのパスワードを聞いたがる偽装銀行職員、税金還付のために手数料を先に求めてくる本末転倒な偽装行政職員、電話や電気が止まる大切な案内を何故か自動音声で伝えてくる偽装インフラ業者、甘い恋愛話もいつしか借金のお願いに切り替わる偽装恋人、絶対に勝てる賭け事や、絶対に確実に増える超優良な投資話を何故か親切に直接内緒で教えてくれる赤の他人が電話やSNSから出現します。被害者の6割が女性、被害が多い年代は20代と30代12%、60代と70代が14%、80代以上が33%との県警統計もありますが、隙あらば全世代が全方位から常に狙われている危機的状況と考えられます。今やお餅・お風呂に加えて電話・SNSも危険地帯と言って過言ではありません。携帯・固定に関わらず電話はかけるもので、出るのは留守番電話の録音機能に任せ、ひと呼吸置いてから留守電を確認する対応も有効です。SNSや電話で急かされる要件にろくな事はありません。ひとりで判断せず、信頼できる人に留守電を聞いてもらってから行動に移しましょう。疑わしい相談を受けた方や、コンビニでプリペイドカードの購入や、ATMの操作を電話をしながら慌てている人を見かけた方は、まずは落ち着くよう優しく声掛けください。110番通報まで必要か悩む場合は、詐欺に限らず防犯も含め広く相談できる岡山県警総合相談電話さわやかコール#9110(短縮ダイヤル)が利用できます(通話有料)。医療の話題から離れましたが、余りに被害額が大きかったので皆さんもご留意ください!



花粉症シーズンが到来しました

岡山県では1月11日にスギ花粉が観測され、本格的な飛散が2月下旬、ピークは3月中旬で飛散量は平年並と予測されています。早めの服薬、マスク(鼻に入る花粉量が1/3に)と眼鏡(花粉症対策眼鏡の場合結膜の花粉数が1/3に)着用が推奨されます。岡山県はヒノキが全国対比で3倍植樹されており、5月上旬まで注意が必要です。なお、昨年末 抗アレルギー薬(アレグラ)・解熱鎮痛薬(ロキソニン)・便秘薬(マグミット)など、市販品と成分や効果が似ているOver The Counter類似薬の自己負担増額が検討されているとの報道がありましたが、2027年3月開始に向けた検討であり、今期の花粉症治療に影響はありません。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●
15:30 ~ 18:00	休	●	休	● 予約制



○内科一般外来と併せて、火曜PM・木曜AMに胃カメラ検査を、木曜PMに糖尿病外来を、第3週を除く金曜AMに川崎医療センター専門医による呼吸器外来を開設しています。お電話にてご相談ください。

○初診Web予約：<https://www.yawaragi.life/>

○インスタグラムでも情報を発信しています