



# あくら通信



朝晩は**寒さ**を感じる日が増えるなど、急速に**季節の移り変わり**を感じる機会が増えてきました。県北に向かう国道では**彼岸花**や**コスモス**が**見頃**を迎えています。従来、**秋雨**はシトシトと**奥ゆかしい**イメージでしたが、近年は梅雨同様に**激しさ**を増しており、**台風**シーズンも後半に入り、天気予報を注視しつつ**実りの秋を穏やかに**楽しみたいものです。9月19日より**マイナ保険証**を登録されている方で、マイナンバーカードを**スマートフォンに取り込む**設定をされている方は、クリニック受付の専用読取にスマホをかざすだけで**保険診療の受付が完了**するシステムの運用がスタートしました。10月1日からはマイナ保険証を救急隊員に提示することで、救急車の専用端末から、初期の救命救急治療や 搬送先の検討に役立つ受診歴や服薬状況を確認できる「**マイナ救急**」の運用も全国でスタート(スマホ未対応)しました。**緊急時**も慌てず**マイナ保険証を提示**できるよう、必要に応じてご家族・近親者と情報共有ください。



## 年末に向けて けんしん・予防接種 をお忘れ無く！

- インフルエンザワクチンの**成分**は、世界の感染状況(WHOの推奨候補株)と国内での流行状況の分析評価から **毎年**国立感染症研究所が選定しますが、今年は昨年の**4価**(A型株ビクトリア・カリフォルニア、B型株ブーケット・オーストリア)から**3価**(A型株ビクトリア・パース、B型株オーストリア)に変更され、製造過程でのトラブルもなく、前年対比116%と**十分な量**のワクチンが流通する見通しです。昨年に引き続き 従来の**注射**タイプに加えて、**2～18歳を対象に鼻腔内噴霧**タイプも認可されています。岡山市では昨年**同額**のご高齢者向け接種助成が、当院では **ときめきブラザ**の助成券も取り扱います。概ね**10月後半**より接種シーズンです。なお、岡山市の高齢者**新型コロナ**ワクチンの接種助成は**減額**により11,560円の自己負担が必要です。また、高齢者**带状疱疹**ワクチンの接種案内が行政より届いている方は、助成がある接種の**タイミングは限られ**、他のワクチン接種との**間隔調整も必要**であり、早めにご相談ください。
- 職場等で健康診断や がん検診を受ける機会が無い方を対象に、当院でも下記の項目について、今年も市のけんしんを行っています(昨年度より一部**料金変更**があります)。健康診査とがん検診を**うまく組み合わせ**て**費用助成**がある この機会を是非ご活用いただき、お気軽にお電話にてご予約ください。また、**健診結果に関するご相談や受診も随時**お受けしており、お気軽に**健診結果表を持ってご来院**ください。

種 類	内 容	対 象 者	70歳未満	70歳以上
胃がん検診	胃内視鏡検査 (専門医が鼻から挿入)	50歳以上の偶数年齢の方 50歳以上で昨年未検診の方	4,850円	1,610円
肺がん検診	胸部エックス線撮影	40歳以上の方	500円	360円
	胸部エックス線撮影 + たんの検査	50歳以上で喫煙指数(1日喫煙 本数×喫煙年数)が600以上の方	500円	
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方	1,310円	430円
肝炎ウィルス検査 (B型・C型)	血液検査	40歳以上で、今までに検査を 受けていない方	1,000～ 2,650円	330～ 880円
35歳からの健康診査	血液検査・尿検査等	国民健康保険加入の35～39歳の方	2,050円	
特定健康診査	血液検査・尿検査等	国保加入の40～75歳未満の方	500円	
後期高齢者健診	血液検査・尿検査等	後期高齢者医療制度に加入の方	500円	
生活保護等健診	血液検査・尿検査等	40歳以上の生活保護受給の方	無 料	

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ～ 13:00	●	●	●	●	●
15:30 ～ 18:00	休	●	休	●	予約制



- 内科一般外来と併せて、火曜PM・木曜AMに**胃カメラ検査**を、木曜PMに**糖尿病外来**を、第3週を除く金曜AMに川崎医療センター専門医による**呼吸器外来**を開設しています。お電話にてご相談ください。
- 初診Web予約：<https://www.yawaragi.life/> ○**インスタグラム**でも情報を発信しています