



あくら通信



毎年 冬場と夏場の年2回 **感染のピーク**を迎える**新型コロナウイルス感染症**ですが、昨年の感染拡大はお盆前、今年はお盆後の違いはありますが、ほぼ**同水準で推移**しており、改めてTPOに応じた減り張りある感染対策が求められます。今冬の高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種の岡山市助成は、**昨年と同額**に決まり、インフルエンザは2,080円、新型コロナは11,560円(生活保護等の方には別に補助枠があります)に決まりました。令和5年度の統計ですが、新型コロナの死亡率はインフルエンザの**15倍**であり、**基礎疾患をお持ちの高齢者**にとっては避けるべき感染症であることは間違いありません。昨年より接種の負担額が大きくなりましたが、基礎疾患をお持ちの方は お気軽に医師にご相談ください。



MCIをご存知ですか？



先月はACP、今月はMCIと横文字の特集が続きますが、**MCI**とは Mild Cognitive Impairment の略で、**軽度認知障害**と訳されます。9月21日は**世界アルツハイマーデー**でもあり 今月は認知症を特集します。2024年の65歳以上 高齢者人口は3,625万人ですが、そのうち 約12%の**443万人**が認知症患者と推計されています。有病率は**年齢と共に上昇**し、80代前半で20-24%、後半で35-49%、**女性**の方が高い傾向があります。認知症には様々な分類がありますが、**約7割がアルツハイマー型認知症**で、世界中で様々な研究が行われていますが、**発症する20年以上前から**少しずつ脳内で**病変**が起きていることがわかってきました。アルツハイマー病が深く進行すると、全身の動きをも制限して日常生活全般への著しい障害が生じますが、その前段階として**認知機能障害**が、その前段階として**脳の萎縮**がMRIやCT検査で確認でき、その前段階として**タウタンパク質が蓄積**して脳内の神経伝達物質**シナプス減少による障害**が、更に前段階として脳内に蓄積する老廃物である**アミロイドβ (Aβ)**が適切に分解除去されずに**蓄積**されていることがわかりました。以前はCTやMRI検査で脳の萎縮を確認することで明らかになっていたアルツハイマー病が、**医療技術の進歩**により**PET検査**(微量の放射性物質とAβに結合する薬剤を用いて行うCT検査)や、**脳脊髄液検査**(麻酔をかけて背骨の間から脳脊髄液を注射で抜き取り検査)でAβの蓄積状況を調べることで**早期に診断**することができるようになりました。より**負担が少ない**検査の研究も進んでおり、一般的な少量の採血や、尿によるAβ蓄積検査が叶う日も そう遠くないと考えられます。しかしながら、そのような**検査に行くべきか否かの判断**は、早い方が良いと頭ではわかっている、本人ご家族にとって気持ち的にも難しいものです。例えば 日常生活で必要最小限の**基本的生活動作**(着替え・食事・移動歩行・排泄・入浴・歯磨き)に不安が見られたタイミングではなく、その**前段階**である社会的活動に必要な**高次生活動作**(買物・掃除洗濯・金銭管理・調理・乗り物を利用した外出)に**不安**が見られた場合は**相談のタイミング**です。また、会った人の名前・旅行で泊まった旅館の名前・買物リストを思い出すなど、一定期間経過した情報を記憶し思い出す**遅延再生力**、会話中の話題転換への対応・レシピを確認しながらの調理・買物カゴに入れた商品の凡の金額が把握できるなど、課題を遂行するために一次的に記憶を保持する**ワーキングメモリー力**、初めての場所に地図のみで向かう・道順を覚える・駐車場で自分の車を探すなど、空間や場所に関する記憶を保持する**視空間認知力**に**低下**が見られた場合も **かかりつけ医に相談するタイミング**です。**長谷川式**という実績が長い認知症テストがあり、従来は獲得した**総合得点のみ**で認知症を判定していましたが、最近は**総点数が高くても減点となった項目に注目**するなど、**MCIを早期に見つける工夫**が始まっています。上記症状があっても検査をしてもAβの蓄積が**少ない**場合は血管性・レビー小体型・前頭側頭型など**別のタイプの認知症**や、てんかん・突発性正常圧水頭症・慢性硬膜下血腫・甲状腺低下症・ビタミン欠乏症・感染や炎症等を疑い、**適切な治療に繋げる**ことができます。また、アルツハイマー病**治療薬**の開発も進んでおり、以前からある問題となる行動を抑える薬に加えて、**Aβを除去**する新しい薬も**MCIのタイミングであれば保険が適用**されるようになりました。このアルツハイマー病の**進行を抑制**するお薬は、現在 **専門病院**にて用いる**点滴薬**ですが、米国では週1回 **自宅での皮下注射薬**が承認されるなど、**根治には未だ遠い**ですが 認知症検査・診断・治療は**日進月歩**です。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●
15:30 ~ 18:00	休	●	休	●	予約制



○内科一般外来と併せて、火曜PM・木曜AMに**胃カメラ検査**を、木曜PMに**糖尿病外来**を、第3週を除く金曜AMに川崎医療センター専門医による**呼吸器外来**を開設しています。お電話にてご相談ください。

○初診Web予約：<https://www.yawaragi.life/>

○**Instagram**でも情報を発信しています