



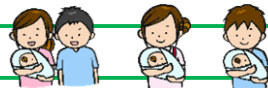
あくら通信



今年の**梅**の開花は**寒波**の影響で3月2日と例年よりも1ヶ月も**遅く**なりましたが、**桜**は**平年値と同じ** 3月28日に無事開花し、丁度 **入学式シーズン**に見頃を迎える良いタイミングになりました。**低温少雨**の影響で**高騰**していた野菜の価格も少しずつ**下が**ってきていますが、振り返ると**昨夏**は猛暑、**秋**は長雨と日照不足、**冬**は寒波と降雪による**生育不良**に加えて、通年の**輸送費高騰**を考えると、遅ればせながらの野菜たっぷり鍋を堪能することも悪く無さそうです。平均して**70gほど足りない**とされる1日の**野菜摂取目標量**は**350g**、生野菜で両手3杯、茹で野菜で片手3杯、小鉢で5皿分が目安です。野菜の摂取により血圧値や便通の改善、肌荒れや貧血の防止など**メリット**は多く、今年は「**野菜を楽しむ春**」で如何でしょうか？



新見市での分娩が終了しました



やわらぎクリニックの運営は**医療法人国際貢献大学校医療機構**が行っていますが、医療機構は新見市哲多町で産婦人科と内科の有床診療所・老人保健(リハビリ)施設・デイサービス・訪問介護・介護保険ケアマネジメント施設の運営も行っています。なかでも 産婦人科と内科の有床診療所 **国際貢献大学校メディカルクリニック**は **2003年9月**に開院し、岡山県の14%の面積を占める新見市における**唯一の分娩施設**としての役割と責任を担ってきました。当時 西に隣接する広島県東城町や北に隣接する鳥取県日南町には**分娩施設がなく**、2013年には南に隣接する**高梁市**(06年に**井原市**)も分娩施設が無くなるなど、全国的にも2002年には3,306施設あった分娩施設が20年には1,945施設と**4割以上減少**し、全国1,718市町村のうち**分娩空白市町村**は1,042と**6割**を占め、岡山県は27市町村のうち**18が空白市町村**と その数は中国地方で**最多**です。**24時間365日体制**で産婦人科医師・助産師の対応が求められ、帝王切開など**緊急手術**が**できる体制**を維持し、入院や乳児向けの専用設備も必要な産婦人科の運営は大がかりで、常勤職員で**万全**の勤務シフトを組むと**人件費だけで軽く1.5億円**を越す経費が必要になります。一方、新見市の出生数は2003年の278名に対し 23年は**85名**。全国的にも2002年の出生数115万人に対し24年は72万人に減少しており、一部の人口密集地域を除き 経費に見合う収入など**程遠い状況**にあります。新見では施設や設備は行政が用意し、運営を医療機構が行う指定管理者制度を用いて**役割分担**し、医療機構は民間に準じた**効率的な人員配置**と、内科や高齢者施設を含む**総合的な地域づくりと地域貢献**を工夫してきましたが、分娩数が減っても必要な人材や設備に大きな**変更は無い**一方、行政による運営補助の割合が**大きくなる難しさ**もあり、新見市は本年3月末での**分娩終了を判断**されました。2011年11月には開院より1,000人目の新生児が、本年3月末までの21年7ヶ月で**2,089人の命の芽生え**に立ち会うことができました。私自身も新見市内の小学校に総合学習等でお邪魔した際に、ここにいる児童の大半が大学校のクリニックで産まれた **ご縁ある子ども達**と思うと大変感慨深く、授業にも熱が入ったことを思い出します。新見市では **高機能救急車**の導入、出産時の**宿泊費助成**などの支援体制を整えると共に、クリニックでも出産前の**妊婦健診**や各種相談受付、出産後も母子の健康や生活のアドバイス、授乳・沐浴指導から育児相談まで 週1回の小児科外来を含め 市民の**身近な専門集団**として **安心安全に寄り添う施設**であり続けたいと考えています。県南から**ほんの数十キロ先**の県北の医療事情と共に、今後とも変わらぬご理解とご支援を お願い申し上げます。



(クリニック外観)



(分娩・手術室)



(新生児室)



(沐浴室)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	● / ●
15:30 ~ 18:00	休	● / ●	休	●	● / ●



○内科一般外来と併せて、火曜に**甲状腺専門外来**を、水・木曜午前に**胃カメラ検査**を、木曜午後に**糖尿病専門外来**を、第3週を除く金曜日午前に川崎医療センター専門医による**呼吸器専門外来**を設けています。

○初診Web予約：<https://www.yawaragi.life/>

○**Instagram**でも情報を発信しています