



あくら通信



いま気になる ワクチン接種 について

10月に入り **過ごしやすい日**が増えてきました。**秋祭り**など地域の行事も増えるシーズンです。**寒暖差**に気をつけて、食欲・行楽・芸術・読書・スポーツの**秋**を楽しみたいと思います。医療では10月より**予防接種が本格化**します。今月は**選択肢も着実に増えている**予防接種を特集します。



●インフルエンザワクチン

10月からインフルエンザの予防接種がスタートしました。昨年の**罹患数**は1,801万人と推計され、コロナ禍の過去5年では**一番多かった**一方で、**ワクチン使用量**は2,432万本と過去10年で一番少なく、今年も昨年と**同様の感染傾向**が考えられることから、日本感染症学会はワクチン接種を強く推奨しています。また、今年は夏場も含め**通年で一定の罹患が確認**された珍しい1年になりました。ワクチンの内容は昨年同様**4価**(インフルA型とB型それぞれ想定される2種類に対応)の**不活化ワクチン**です。不活化ワクチンはウィルスの毒性を無くして免疫獲得に必要な成分だけを製剤にしたものですが、今季より**2歳以上19歳未満を対象に鼻の両奥にスプレー**するタイプの**経鼻ワクチン**は**生ワクチン**(毒性を弱めて感染力を失わせたウィルスを使用)です。経鼻ワクチンは従来型よりも**高額**(約2倍)ですが、注射が苦手な**幼児**や、接種が1回で済むため従来型では2回接種が必要な**13歳未満には有効な選択肢**になります。なお、生ワクチンのため極まれに軽くインフルエンザ症状が出る場合があります。ご希望の方は**小児科**の標榜がある医院にご相談ください。また、海外では**mRNA型**ワクチンの治験が最終段階を迎えており、来期はラインナップに加わるかもしれません。厚生省はインフルとコロナワクチンの**同時接種を可**としていますが、副反応を見極める目的から**別日接種を勧める**医療機関も多く確認が必要です。当院はインフルエンザ予防接種は**予約なし**で12~13時の**お昼休憩の時間帯**にもお受けしています(経鼻の対応はありません)。

●新型コロナワクチン

10月から**秋接種**がスタートしました(岡山市は**年末迄**)。今回から**全員有料**ですが、65歳以上と特に接種が必要と医師等が判断した60歳以上の方には**公費助成**があり、岡山市は自己負担3,260円です。倉敷・赤磐市2,500円など自治体によって費用や実施期間が異なります。インフル予防接種と同様に行政から接種券は届かず、生活保護・市民税非課税世帯の方等に減免措置があります。公費助成が無い方は医療機関によって設定が異なりますが**概ね1万6千円前後と高額**であり、若い方には費用対効果を判断しにくい状況になりました。接種の目的は、罹らない予防策よりも**重症化を抑える**効果を期待するものですが、東京都の調査ではコロナ感染後2ヶ月以上の期間 後遺症を疑う症状があった方は2023年**25.8%**、2024年**23.4%**で年齢層に大きな偏りは無く、症状は当初株が多かった嗅覚味覚障害・呼吸困難感が少なくなる一方、**咳痰・倦怠感**が増えており、1年経過後も約30%が症状が消えず、後遺症があった方の**約85%が日常生活に支障が出た**と答えるなど、**未だ未知の病気**とも考えられます。今回より従来のmRNAワクチンであるファイザー・モデルナに、**国内メーカー**(第一三共・明治)が加わりと共に、**従来製法**の不活化ワクチンの一種で ウィルスそのものを使わず病原体の成分であるタンパク質をもとに作られる**組換えタンパクワクチン**を武田製薬が提供します。国内メーカー(国産とは限りません)の**選択肢が増えた**こと、mRNAワクチンと**相性が悪かった方**には**朗報**かもしれません。なお、医療機関によって採用しているワクチンは**異なります**。事前に希望するワクチンや予約の有無をご確認ください。**今季** 当院は一番**実績**があり、一番新しい**変異株に対応**し、接種(注射)量が**少ないファイザー**を採用します。要予約で、インフルエンザワクチンとの同日接種は行いません。

その他に 12-16歳の時に**子宮頸がんワクチン**の**接種機会を逃した17-27歳向け公費助成**が11月末で実質終了します。非接種者が**子宮頸がん**に罹る率は100人に1.32人、うち約**9割**が子宮摘出など**外科的治療**が必要になる一方、ワクチン接種後の**有害事象**は100人に0.05人、うち9割は**後遺症なく回復**しており、延長措置を逃した**約320万人**の方々に、接種をお悩みの方は早めに医療機関にご相談ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	● / ●
15:30 ~ 18:00	休	● / ●	休	●	● / ●



○内科一般外来と併せて、火曜に**甲状腺専門外来**を、水・木曜午前と金曜に**胃カメラ検査**を、木曜午後に**糖尿病外来**を行っています。また、第3金曜日は女性医師が担当します。

○初診Web予約：<https://www.yawaragi.life/>

○**インスタグラム**でも情報を発信しています